

SALUTE & FORMA

Benessere
e salute
come e dove

MAGGIO
2002
ANNO 2
NUMERO 2
SEMESTRALE
EURO 2,00

CHIRURGIA ESTETICA
BELLEZZA
non solo lifting

ODONTOIATRIA
LA MAGIA
del sorriso

**Tutti
gli indirizzi
che cerchi**

Suggerimenti
e indirizzi
per stare bene

**PIÙ GIOVANI
e magri**
prima delle vacanze



CONSIGLIO DI AMMINISTRAZIONE
STRATEGIES



CHIRURGIA PROCTOLOGICA

Nuovo efficace intervento per emorroidi



Quale è oggi la cura più appropriata per la malattia emorroidaria?

Esistono diversi rimedi che possono essere ambulatoriali per i casi più lievi (di 1° e 2° grado), come la legatura elastica o la fotocoagulazione a raggi infrarossi. Nei casi più avanzati (3° e 4° grado) è necessario il ricorso ad un vero e proprio intervento chirurgico radicale.

Che caratteristiche ha l'intervento da Lei praticato?

La tecnica che ho importato in Italia alcuni anni fa è quella messa a punto presso la prestigiosa Mayo Clinic negli Stati Uniti: l'intervento viene eseguito in anestesia locale, è completamente indolore e l'effetto antidolorifico dura per ore. Non si eseguono bruciature né legature (che causano dolore), perché le emorroidi vengono asportate completamente usando particolari dilatatori ed estendendo la resezione oltre i limiti della tecnica tradizionale. Questo risolve il problema delle recidive emorroidarie e consente di correggere anche un eventuale prollasso mucoso associato. Le ferite vengono completamente suturate, per evitare fastidiose lesioni aperte ed escludere il rischio di restringimenti dell'ano, senza introdurre tamponi nel canale anale. I punti si riassorbono spontaneamente e le ferite guariscono in circa 10-15 giorni. In casi selezionati si può intervenire con una "cucitrice" meccanica, che chiude le ferite nel momento stesso dell'asportazione, riducendo ulteriormente i tempi di recupero. L'intervento può essere eseguito in ambulatorialmente o day-hospital e la maggior parte dei pazienti può riprendere le normali attività lavorative dopo 8-10 giorni.

Studio Coloproctologico Dr. Riccardo Annibali - Specialista in chirurgia
Corso Sempione, 98 - Milano - Tel. 02/344727

TERAPIA DEL DOLORE

Terapie alternative contro il dolore



Quali sono le nuove terapie antalgiche?

Le strategie terapeutiche più valide per controllare il dolore muscolare, miofasciale, artrosico, nevralgico, neurologico, centrale, viscerale, da deafferentazione nervosa periferica.

Le tecniche "classiche" come i blocchi antalgici, i blocchi dei trigger points, le terapie con correnti o la farmacoterapia, si integrano per un risultato terapeutico ottimale con le tecniche terapeutiche non convenzionali come l'agopuntura, l'omeopatia, l'omeotossicologia, la mesoterapia, la laserterapia di potenza Yang.

L'ossigeno - ozono terapia risulta estremamente efficace nel trattamento delle malattie sistemiche vascolari, nell'ernia discale, nei dolori di spalla, e ginocchio.

Nuovo settore, la riprogrammazione posturale globale, in cui viene attribuito un giusto valore alla prevenzione ed alla terapia delle patologie della colonna vertebrale, dell'emicrania, della masticazione e della vista.

Venticinque anni di esperienza familiare per il migliore metodo mondiale per smettere di fumare.

Dr. Massimo Rossato Specialista del dolore
cell. 348.2301195
Poliambulatorio "Med" - Via Aspetti, 105/A Padova - Tel. 8640593
Poliambulatorio "Medicina Più" - Via G. Puccini, 13
Castelfranco Veneto - Tel. 0423/491688

CHIRURGIA

Ottimi risultati in chirurgia estetica



Quali trattamenti ed interventi vengono praticati nel vostro Centro?

Nel nostro centro per l'obesità, affrontiamo una nuova educazione alimentare, più che una dieta uno stile di vita, abbinando ozonoterapia, mesoterapia associati a trattamenti con

elettromedicali come LPG Endermologie, Hydrolor, Geenesty, raggi infrarossi, presso terapia. Ottimi risultati per smagliature, cicatrici, segni dell'acne, trattati con peeling, riempimenti per eliminazione delle rughe attraverso collagene, acido ialuronico, artcoll, biocamide e New Fill. Luce pulsata per angiomi, couperose, macchie (senili, etc). Timed chirurgica per verruche, xantelasma, stringami, cheratosi, comedoni chiusi, grani di milio, ripigmentazione della vitilagine.

Poliambulatorio "Villa Venus" Direttore Sanitario
Malveh Karbala Morad - Via Ponte Vecchio, 78
Ponte S. Giovanni (PG) - Tel. e Fax 075/5990457

MEDICINA

Cefalee ed Emicranie: metodi "dolci"



La Cefalea e l'Emicrania tra i sintomi dolorosi sono i più frequenti?

Sì, sono disturbi che possono colpire saltuariamente qualsiasi individuo e risolversi senza gravi conseguenze dopo qualche ora spontaneamente o con l'adozione di un sedativo.

Tuttavia moltissime persone, almeno il 10% della popolazione italiana, corrispondenti a 5 milioni, soffrono di questi problemi frequentemente e con una intensità tale da li-

mitare o impedire le normali attività lavorative, scolastiche, sociali o del tempo libero.

Da queste patologie, possono essere cronicamente colpiti indistintamente giovani e meno giovani, uomini o donne con prevalenza per queste ultime in rapporto 1 a 3. L'insorgenza della malattia nel corso della vita può avvenire in età infantile ed adolescenziale e protrarsi anche tutta la vita.

Il Dr. Filippo Stella, buon conoscitore di medicine naturali, opera da anni nella prevenzione di Cefalee ed Emicranie. A lui chiediamo che cosa intende per metodi "dolci".

L'Agopuntura ed il Massaggio cinese hanno dimostrato di essere molto efficaci per la prevenzione e la terapia delle crisi di Cefalea ed Emicrania, in particolar modo per chi soffre di questi disturbi cronicamente.

Tale metodo, praticato da medici, non è standard ma specifico per ciascun caso. Esso è assolutamente privo di effetti tossici e può essere associato alla terapia farmacologica, di cui ne potenzia l'azione terapeutica.

Un ciclo è costituito da almeno 10 sedute, di un'ora ciascuna, in cui si pratica il massaggio e/o l'agopuntura. Talora è possibile riscontrare una riduzione della frequenza e dell'intensità delle crisi sin dalle prime sedute, anche quando il dolore è presente da molti anni.

Dr. Filippo Stella Centro Medicinsiem
Via Forlanini, 85 - Ragusa
Tel. 0932/258720 - 338/1720377 - filippo.stella1@tin.it